

西郷つんからのおねがい

新型コロナにならない うつさない！

マスク

目、鼻、口、マスクには
さわらないようにね！



せきエチケットも
わすれずに！

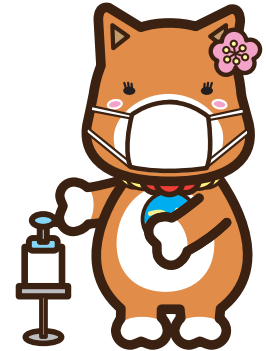
うがい



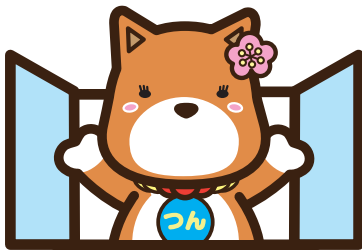
て
手あらい



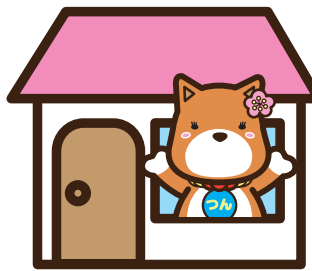
しょうどく
消毒



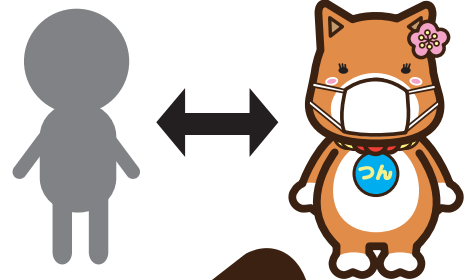
へや かんき
部屋の換気



ふようふきゅう
不急不急の
がいしゅつ
外出をしない



みっぺい みっしゅう みっせつ
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず
えいよう すいみん
栄養、睡眠をしっかりと！

はなれていても
こころはひとつに
のりこえよう

正しい情報で
冷静な判断を！ NO! 感染者ハラスメント!

