

備えていますか?

非常持出品・備蓄品

災害が発生したとき、避難するために必要な物

<input checked="" type="checkbox"/> 貴重品	<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水・食料	<input checked="" type="checkbox"/> 乳幼児
<input type="checkbox"/> 現金（カード類）	<input type="checkbox"/> 飲料水（500ml）を3本以上	<input type="checkbox"/> 粉ミルク
<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/> 非常食（そのまま食べられるもの）	<input type="checkbox"/> ほ乳ビン
<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input checked="" type="checkbox"/> 生活用品	<input type="checkbox"/> 離乳食
<input type="checkbox"/> 運転免許証	<input type="checkbox"/> 手袋	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> おしりふき
<input type="checkbox"/> 自宅や車などの鍵	<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> おもちゃ
<input checked="" type="checkbox"/> 避難グッズ	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> 母子手帳
<input type="checkbox"/> 非常用持出袋	<input type="checkbox"/> ライター	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者・要介護者
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ビニールシート	<input type="checkbox"/> やわらかい非常食
<input type="checkbox"/> ヘリメット（防災ずきん）	<input type="checkbox"/> ポリ袋	<input type="checkbox"/> 予備メガネ
<input checked="" type="checkbox"/> 情報グッズ	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 入れ歯洗浄剤
<input type="checkbox"/> 携帯電話（予備バッテリー）	<input checked="" type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> 補聴器
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 絆創膏	<input type="checkbox"/> 大人用紙おむつ
<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 消毒薬	<input type="checkbox"/> 補助具の予備
<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 胃腸薬	<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 防災マップ	<input type="checkbox"/> ガーゼ・包帯	<input type="checkbox"/> 障害者手帳
<input checked="" type="checkbox"/> 衛生用品	<input type="checkbox"/> 持病薬（処方箋の控え）	<input checked="" type="checkbox"/> 食物アレルギー
<input type="checkbox"/> マスク	<input checked="" type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> アレルギー対応非常食
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input checked="" type="checkbox"/> ペット
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> 化粧品	<input type="checkbox"/> ペットフード
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input checked="" type="checkbox"/> 妊婦	<input type="checkbox"/> ペット用トイレ
<input type="checkbox"/> 消毒セット	<input type="checkbox"/> 母子手帳	<input type="checkbox"/> リード
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 飼い主の連絡先

備蓄品

支援が来るまでの数日間、自足するために必要な物

<input checked="" type="checkbox"/> 衣類	<input checked="" type="checkbox"/> 燃料	<input checked="" type="checkbox"/> その他
<input type="checkbox"/> 下着・上着・靴下	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 皿・コップ・はし・スプーン
<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 予備のカセット	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 固形燃料	<input type="checkbox"/> アルミホイル
<input checked="" type="checkbox"/> 食料品	<input checked="" type="checkbox"/> アウトドア用品	<input type="checkbox"/> キッチンペーパー
<input type="checkbox"/> お米（アルファーマイ）	<input type="checkbox"/> テント	<input type="checkbox"/> 缶切り
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 寝袋	<input type="checkbox"/> 鍋
<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 石けん・ドライシャンプー
<input type="checkbox"/> カップ麺	<input checked="" type="checkbox"/> 工具類	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット
<input type="checkbox"/> 調味料	<input type="checkbox"/> スコップ	<input type="checkbox"/> ボディシート
<input type="checkbox"/> 栄養補助食品	<input type="checkbox"/> バール	<input type="checkbox"/> 長靴
<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> ジャッキ	<input type="checkbox"/> ろうそく
<input type="checkbox"/> 水（1日6ℓが目安）	<input type="checkbox"/> ノコギリ	<input type="checkbox"/> ロープ
<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク	<input type="checkbox"/> ペンチ	<input type="checkbox"/> 災害用トイレ

※ここに示しているものは一例です。リストを参考に、必要な物を考え備えましょう！